

พี่เลี้ยง (Mentoring) : ความหมาย

- คนที่ช่วยเหลืออีกคนหนึ่งให้เติบโตด้านร่างกาย, จิตใจ, จิตวิญญาณ, หรือทักษะในงานอาชีพ, การรับใช้ ผ่านความสัมพันธ์ส่วนตัวในช่วงเวลาหนึ่ง
- คนสองคนตกลงกันที่จะให้ความสนใจอย่างเต็มที่ว่าพระเจ้ากำลังทำอะไรในชีวิตของซึ่งกันและกัน และแสวงหาที่จะตอบสนองด้วยความเชื่อ (Eugene H. Peterson)

ความช่วยเหลือของพี่เลี้ยง

- **จิตใจและสังคม** (psychosocial) ให้กำลังใจ เป็นเพื่อน อยู่ข้างๆยามเผชิญปัญหา
- **พัฒนาทักษะ** (career-related) โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับงาน
- เป็น **แบบอย่าง** (modeling)
- **พัฒนาจิตวิญญาณ** (spiritual) เป็น “แหล่งพลัง” ในการอธิษฐาน

แบบอย่าง “พื้เลี้ยง” ในพระคัมภีร์

- เยโรธ กับ โมเสส “คำแนะนำในการบริหาร” อพย. บท 18
- โมเสส กับ โยชูวา “หนุนใจ” ฉธบ. 31.7-8
- นาโอมี่ กับ รุธ “สติปัญญาในการตัดสินใจ” นรธ. 3.1-5
- เอลี กับ ซามูเอล “วิจารณ์ญาณ” 1 ซมอ. 3.4-9
- โยนาธาน กับ เดวิด “มิตรภาพ” 1 ซมอ. 23.15-18
- นาธาน กับ เดวิด “เผชิญหน้า และ ตรวจสอบ” 2 ซมอ. 12.1-15
- เอลียาห์ กับ เอลีซา “การสืบทอดอำนาจ” 2 พกษ. บท 2
- โมรเดคัย กับ เอสเธอร์ “เตือนสติให้ตัดสินใจ” อสธ. 4.13-14
- พระเยซู กับ เปโตร “การรู้ฟื้นชีวิต” ยน. 21.15-19
- บารนาบัส กับ เปาโล “การยืนยัน/รับรอง” กจ. 9.26-30
- ปริสซิลลา และ อควิลลา กับ อปอลโล “อธิบาย และ แก้ไข” กจ. 18.24-28
- เปาโล กับ ฟิเลโมน “เรียกร้องให้เติบโต” ฟม.
- เปาโล กับ ทิโมธี “การส่งต่อพันธกิจ” 2 ทธ. 3.10-14

พี่เลี้ยงที่ดี

- รัก และ เอาใจใส่
- เป็น ผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญูญาณ
- มีทักษะ และ ประสบการณ์ที่คนอื่น
สนใจ และ แสวงหา
- เข้าหาผู้อื่น

น้องเลี้ยงที่ดี

- “ยอมฟัง” ผู้อื่น
- “ไว้วางใจ” และ “เปิดเผย”
- “แสวงหาการเติบโต” -- โดยเฉพาะช่วงเวลาการเปลี่ยนแปลงของชีวิต เข้ามหา'ลัย, มีแฟน, เริ่มงาน, แต่งงาน, มีลูก, เริ่มทำธุรกิจ, เริ่มงานรับใช้ใหม่ๆ

ทักษะของพี่เลี้ยง

- “การฟัง” และ “การถาม”
- “วิจารณ์ญาณ” ทั้งการเข้าใจ
สถานการณ์ของน้องเลี้ยง + เรื่อง
ทางจริยธรรม

วิธีการของพี่เลี้ยง

- **เอาใจใส่ชีวิตน้องเลี้ยง** ความต้องการ อารมณ์ ความรู้สึก ค่านิยม ความคิด พฤติกรรม ความเชื่อ ไลฟ์สไตล์ สิ่งที่ต้องการพัฒนา
- **การพูดคุยส่วนตัว** ทั้งที่มีและไม่มีวัตถุประสงค์ชัดเจน ศึกษาพระคำ, อธิษฐาน, แก้ไขวิกฤตเฉพาะหน้า, การตัดสินใจที่สำคัญ, เรียนรู้ทักษะ บางอย่าง ฯลฯ
- **การทำพันธกิจ หรือ โปรเจค ร่วมกัน** ทำงานที่เดียวกัน ไปมิชชั่นทีม วิชั่นทีม รับผิดชอบในทีมเดียวกัน ฯลฯ
- **ให้คุณค่ากับ “เวลาพิเศษ” ของน้องเลี้ยง** รับปริญญา แต่งงาน วันเกิด ขึ้นบ้านใหม่ เลื่อนตำแหน่ง ฯลฯ
- **ใช้เวลาพักผ่อนหรือสันทนาการด้วยกัน** ข้อนี้สำคัญมากขึ้นโดยเฉพาะ น้องเลี้ยงที่ยังอายุน้อย

ช่วยในการตัดสินใจ (Decision Making)

- พี่เลี้ยงมองสถานการณ์, สะท้อนความคิด, แשרประสบการณ์, ช่วยไตร่ตรอง, คิดถึงทางเลือกต่างๆ, ผลกระทบที่จะเกิดขึ้น, และ **อธิษฐานเผื่อ** (ในกรณีที่ “ไม่ใช่” เป็นเรื่องจริยธรรม)
- พี่เลี้ยง **อยู่เคียงข้าง** ไม่ว่าจะผลการตัดสินใจจะเป็นอย่างไร

การอธิษฐาน

- ให้ตระหนักถึง **การทรงสถิตของพระเจ้า**
- **แสวงหาสติปัญญา** จากพระองค์
- เป็น **แหล่งพลังฝ่ายวิญญาณ**
- **แบ่งปันอารมณ์ ความรู้สึก** และ ความกังวลใจ
- **ตรวจสอบสภาพจิตวิญญาณ** ของน้องเลี้ยง

การรักษาความลับ (Confidentiality)

- จากงานวิจัยพบว่า **70%** ของน้องเลี้ยงบอกว่าการรักษาความลับเป็นสิ่งที่ **“สำคัญที่สุด”**, **25%** บอกว่า **“สำคัญมาก”**
- **76.8%** ของน้องเลี้ยงบอกว่าคุณเรื่องส่วนตัวให้พี่เลี้ยงฟังเป็น **“ครั้งแรก”**, **21.4%** คุณเรื่องส่วนตัวกับพี่เลี้ยง **“เสมอ ๆ”**

ความหมายของการเป็นพี่เลี้ยง

- “การสร้างสาวก” อย่างมีประสิทธิภาพ
- เป็น “วิธีการของพระเยซูคริสต์”
- “ความชื่นใจ และ ความอึ้งใจ” เมื่อเห็นคนอื่นประสบความสำเร็จ
- สำหรับน้องเลี้ยง พี่เลี้ยงคือ “ที่ปรึกษาที่พร้อมช่วยเหลือ และ จับต้องได้” (immediate and touchable counselor) และเป็น “แหล่งพลังฝ่ายวิญญาณ” (spiritual backup)

ความสัมพันธ์ตลอดชีวิต

- **73.2 %** ของน้องเลี้ยงบอกว่า ความสัมพันธ์กับพี่เลี้ยงเป็น “**ความสัมพันธ์ตลอดชีวิต**” (life-time relationship)
- **50%** ของพี่เลี้ยง-น้องเลี้ยงตอบว่า พี่เลี้ยง-น้องเลี้ยง อยู่ใน “**ระดับเดียวกับคนในครอบครัว**” เป็นพ่อ, แม่, พี่น้อง, ญาติ ผู้ใหญ่
- Bobb Biehl (Mentoring) บอกว่าพี่เลี้ยงคนหนึ่ง “**มีน้องเลี้ยง ไม่เกิน 12 คน**” ในชีวิต
- อ. ประยูร ลิ้มะหุตะเศรณี “**เป็นพี่เลี้ยงครั้งเดียว**” แต่อาจเปลี่ยนแปลงชีวิตอีกคนหนึ่งตลอดไป

คำพูดจากพี่เลี้ยง

“ระดับความรักของเราจะกำหนดระดับความเสียสละของเรา”

“ผมเป็นเพื่อน และผมอยากช่วย”

“แสดง ‘ตัวตนในพระคริสต์’ ของเราให้น้องเลี้ยงเห็น”

“สุดท้ายการตัดสินใจเป็นของเขา ถ้าผิดพลาดไปก็ยังมีบำมให้
ชบ”

“ผมคิดว่าชีวิตและทัศนคติสำคัญกว่าความรู้”

“ผมภูมิใจและชื่นใจที่ได้ใช้ศักยภาพในการช่วยคนอื่นให้เติบโต
ผมมองว่าเป็นเกียรติและความภูมิใจที่ได้ดูแลพวกเขา”